2026 第一屆全國創意鋪床競賽簡章

一、指導單位：教育部

二、主辦單位：玄奘大學餐旅管理學系

三、協辦單位：玄奘大學研究發展處

四、活動主旨：

本競賽旨在提供參賽選手展現旅館客房服務專業技能與創意巧思的實作舞台，透過鋪床競賽結合專業技術、服務美學與創意設計，培養參賽選手正確的客房整理觀念、展現熟練的操作技巧及注重細節的工作態度。另外也鼓勵參賽選手在符合客房服務標準的基礎上融入創意與巧思，發揮個人特色與創新能力，並藉由競賽平台促進不同產、校間的交流與學習，將課堂所學與產業實務相互交匯，藉以提升彼此專業素養、創意思維及職場競爭力，為打造旅宿產業之未來奠定更好基石。

五、競賽時程＆地點：

中華民國 115 年 11 月 19 日（星期四）

玄奘大學雲來社會教育研習中心(新竹市香山區玄奘路 48 號)

時程	內容	地點
09:00-09:30	參賽選手全員報到	B1F多功能教室
09:30-09:50	開幕暨歡迎式	B1F多功能教室
09:50-10:10	參賽選手全員賽前說明、賽程講解	B1F多功能教室
10:10-12:00	競賽時間	3F客房區
12:00-12:20	評審團會議	3F客房區
12:20-12:50	頒獎典禮暨閉幕式	2F宴會廳
12:50	大合照＆賦歸	

註：競賽時程需視參賽選手多寡而定；本表僅為概略示意說明。

六、報名方式及時間：

(1) 報名方式: 一律採網路報名(https://forms.gle/YUBFob3ZFzDe8VZt6)

(考量場地設備受限之故，主辦單位保有參賽人員上限之權利)。

(2) 報名時間: 自即日起至 11 月 12 日下午 5 點整。

(3) 報名費用: 免費

(4) 報名簡章下載網頁: https://www.hcu.edu.tw/hm/zh-tw/

七、參賽資格：

(1) 凡年滿 15 歲（含）以上之在校學生、社會人士。

(2) 每隊以個（單）人為單位。

(3) 各隊完成報名後，競賽當日即不得臨時更換成員。

八、競賽規則：

(1) 競賽當日賽前由評審長說明規則，之後進行公開抽籤以決定比賽組別及順序。

(2) 競賽以 2 人為一梯次進行比賽（選手出賽順序依當日現場抽籤決定），最終取成績最佳 3 人為獲勝者。

(3) 競賽開始前當梯次選手於《入門區》就定位；由評審長響哨，競賽開始（計時 10 分鐘）。

(4) 選手將床上之床單、被套、枕頭套拆下，放入回收車內。

(5) 選手自備品桌拿取床單、被套、枕頭套，進行鋪床作業。

(6) 完成鋪床作業後，舉手向評審示意完成，計時終了。

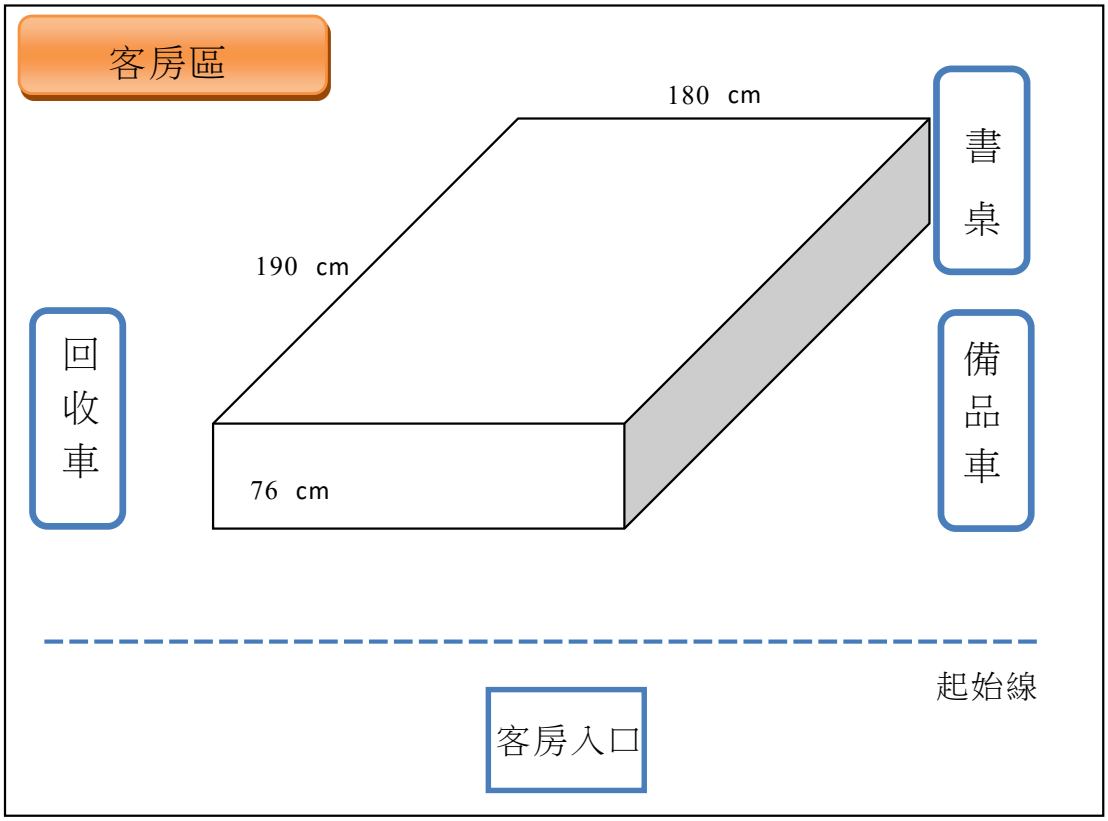
(7) 評審進行評分作業，評分完成後，參賽者決定是否進行加分題。

(8) 若選手決定參加加分題，參賽者須向評審說明情境設定及創意概念，接著進行「創意迎賓擺設」(計時 3 分鐘)。

(9) 完成擺設作業後，選手舉手向評審示意完成，計時終了。

(10) 評審進行創意迎賓擺設評分。

九、競賽區示意圖：



十、競賽提供備品名稱與數量：

寢具	數量
雙人床（含床墊、床座、床頭板）	1
保潔墊	1
羽絨被	1
枕頭	4
備品	數量
羽絨被套	1
枕頭套	4
床單	1

十一、服裝規定：選手請穿著白襯衫、黑西褲、黑長襪及黑皮鞋，女性選手另需著淡妝，頭髮綁包頭或梳理整齊。

十二、評分標準：

(1) 服裝儀容　10%

評審內容	扣分
女生妝過濃，男生未剃鬍，鬢角過長	1
頭髮未定型，未梳理整齊	1
雙手十指未保持除清潔，指甲長度超出指肉	1
身上配戴之配件未符合規定	1
衣服釦子不整齊，扣錯或漏扣	1
衣服服裝不平整，不清潔	1
制服不合身	1
名牌擺放位置錯誤，不整齊	1
鞋子不乾淨、襪子不合規定	1
身上有不舒服體味或濃烈異味（含過濃香水）	1
小計	10

(2) 床單鋪設　10%

評審內容	扣分
未將床單正面朝上鋪設。	2
保潔墊固定帶未緊扣床墊。	2
床單未與床墊置中、左右兩邊長度不一。	2
床單四周未拉緊整齊、褶入床墊下方。	2
床面不平整、美觀。	2
小計	10

(3) 枕頭鋪設　20%

評審內容	扣分
裝枕頭套動作不熟練。	4

枕頭套鋪設不平整、不美觀。	4
枕頭套之四角未折稜角、鬆軟無狀。	4
枕頭套開口處，未朝中央擺放。	4
枕頭擺放未置中、未靠床頭板。	4
小計	20

(4) 被套鋪設　20%

評審內容	扣分
裝羽絨被套之動作不熟練。	4
羽絨被未置於床墊中央、左右兩邊長度不一。	4
羽絨被四周未拉緊整齊、折角。	4
羽絨被鋪設不平整、不美觀。	4
羽絨被頂端未與床頭板對齊	4
小計	20

(5) 操作姿勢　20%

評審內容	扣分
選手鋪床時跪在床上。	4
鋪床時未採蹲（跪）姿，採彎腰或容易受傷的姿勢。	8
選手鋪床時寢具掉落地面（掉落一件物品扣兩分）。	8
小計	20

(6) 完成時間　20%

時間對照表	分數對照(分)
≤ 6 分	20
6 分 30 秒	18

7 分	16
7 分 30 秒	14
8 分	12
8 分 30 秒	10
9 分	8
9 分 30 秒	6
10 分	4
10 分 以上	0

(7) 加分題：創意迎賓擺飾

評審內容	得分
創意表現	5
美觀呈現	5

備註：加分題操作限時 3 分鐘，超過時間未完成則不計分。擺飾需為素材或半成品，於現場進行製作，如毛巾天鵝需於現場折製。擺設設計不得造成床鋪之污損及後續清理之不便。並考量符合業界客房佈置之情境與實際旅館的執行性。

十三、評分計算標準：

(1) 評分方式採【缺失扣分】；評審檢視操作過程及完成後結果，缺失處予以扣分，該項分數扣完為止。

(2) 每人得分＝【服裝儀容】+【床單鋪設】+【枕頭鋪設】+【被套鋪設】+ 【操作姿勢】+【完成時間】+ （加分題）。

(3) 同分參酌：依參酌順序（如下）評比，扣分少者勝出。

第一參酌：操作姿勢
第二參酌：枕頭鋪設
第三參酌：被套鋪設
第四參酌：完成時間
第五參酌：服裝儀容

第六參酌：床單鋪設

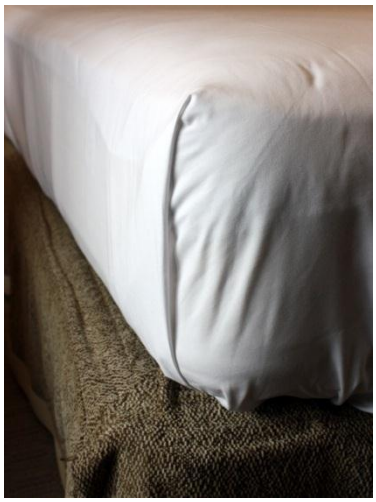
十四、重大違規事項：

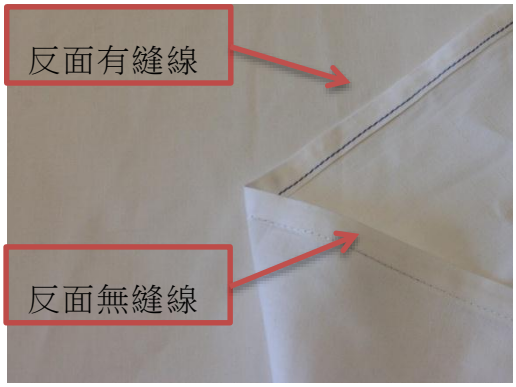
由評審長依違規程度評定扣分：

(1) 評審長發令計時前偷跑，違規則選手總分最多扣 10 分。

(2) 加分題限時 3 分鐘，時間到而未停止動作，則加分題不進行計分。

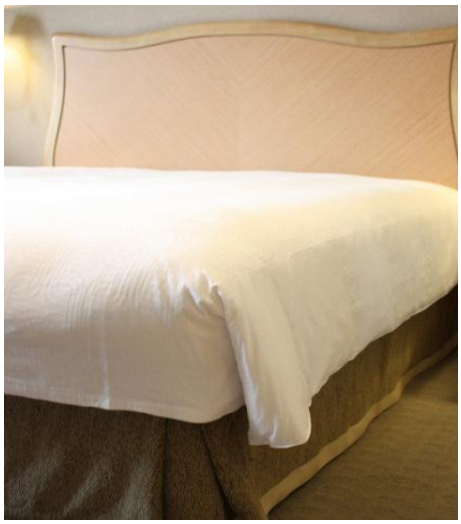
十五、評分細項標準示意圖：

<table>
<tr><th colspan="2">床單</th></tr>
<tr><td>
床角床單折法</td><td>

床單與床墊置中對齊方法</td></tr>
<tr><td>

床單正反面區分</td><td>
保潔墊固定帶緊扣床墊</td></tr>
</table>

棉被

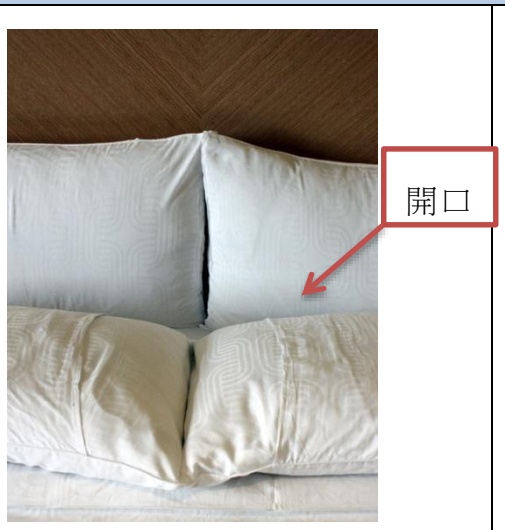


棉被四周拉緊整齊、有折角



羽絨被頂端鋪設採平鋪無折，與床頭板對齊

枕頭



枕頭套開口處朝中央擺放



枕頭擺放置中



枕頭套四角折稜角，堅挺有形



枕頭擺放緊靠床頭板

十六、競賽獎勵：(獎金幣別為新台幣)

獎項	名額	獎勵
金獎	**1**	獎狀乙幀、獎金 **6,000** 元
銀獎	**1**	獎狀乙幀、獎金 **4,000** 元
銅獎	**1**	獎狀乙幀、獎金 **3,000** 元
佳作	**1**	獎狀乙幀、獎金 **2,000** 元
最佳創意獎	**1**	獎狀乙幀、獎金 **2,000** 元

以上各獎項主辦單位另致贈各選手參賽證明、指導老師感謝狀。

十七、活動聯絡人：

玄奘大學餐旅管理學系彭國松老師

聯絡電話:(03)530-2255 分機 1277；E-Mail：daniel0409@hcu.edu.tw

十八、注意事項：

(1) 參賽者報到當天請攜帶學生證或身分證，以利競賽檢錄。

(2) 競賽期間參賽者不得藉故出場，或擅自離開。

(3) 競賽期間參賽者不得使用具危害環境與危及自身安全之設備、物品。主辦單位亦不負責保管參賽者所攜帶器具與個人之財物

(4) 競賽期間參賽隊伍若有任何疑問，評審長具有絕對裁決權。

(5) 競賽進行中參賽者不得協助其他參賽者製作成品或與其他參賽者進行交談、交換備品等不公平行為，亦不可刻意干擾其他參賽者比賽流程；違者視情況扣分，最嚴重者可直接沒收其比賽權利。

(6) 競賽期間除主辦單位攝影人員外，競賽進行中禁止其它人員進入賽場拍照、錄影；亦不得在競賽試場外逗留窺探。

(7) 競賽結束後，所有競賽者得參與頒獎典禮閉幕式，未遵守者主辦單位得取消該隊伍所有獎項，不得異議。

(8) 參賽者同意作品無償授權主辦單位不限期間、不限次數之非營利性重製、發行、公開上映、公開播送、公開傳輸、改作及行使其他著作權法上著作財產權人所享有之一切權利。

(9) 凡參加本活動者，即視同遵守本簡章之各項規定，如有未盡事宜主辦單位保留賽程內容變更、活動流程變更、活動解釋及取消之所有權利，如遇不可抗力之因素無法如期舉辦時，主辦單位將以電子郵件進行通知。

(10) 目前已解除室內佩戴口罩令，本競賽將比照政府政令，全程可不佩戴口罩。然若有呼吸道症狀者，為尊重現場所有與會來賓，仍建議佩戴口罩。

(11) 競賽獲獎隊伍於領獎時應配合填寫領據資料(獎金以匯款方式支付，請提供領據簽收人之郵局或銀行存摺封面影本)，並依中華民國稅法相關規定，獎項價值在新台幣 1,001 元以上未滿 20,000 元者免扣繳所得稅。