

113-2 壽山高中均質化【 #藝術生活科】跨校社群課程計畫 no.16

【 #即興舞蹈 2-舞蹈要快樂 工作坊】

講師：《 #小事製作舞團》 藝術總監/ #楊乃璇 藝術家

02/25【CLASS-1 重拾遺忘的身體】

- 身體復健課
- 協調性練習
- 即興移動式組合 研習編號: 4852172 <https://reurl.cc/jQQ4jZ>

03/18【CLASS-2 今天爵士一下 1】

- 輕量肌耐力
- 從手腳表準線開始延展四肢
- 小品編排練習 1 研習編號:4852178 <https://reurl.cc/eGGb2W>

04/22【CLASS-3 今天爵士一下 2】

- 暖身與伸展
- 音樂節奏與表演引導
- 小品編排練習 2 研習編號:4852179 <https://reurl.cc/A66WrQ>

05/27【CLASS-4 抒情爵士 1】

- 肌耐力的延展
- 節奏旋律複習
- 小品編排練習 3 研習編號:4852180 <https://reurl.cc/qnnbWn>

06/10【CLASS-5 抒情爵士 2】

- 音樂和舞蹈組合
- 分組呈現
- 交流回饋 研習編號:4852182 <https://reurl.cc/ZZZdL3>

.....
#請上全國教師研習網站報名，謝謝!

#研習時段：周二上午 9:00-12:00

#研習地點：桃園市立壽山高中/第一教學大樓/四樓/表演藝術教室